



Prin. Dr.Hina M. Patel
(M) 9925032421
Tel. (O) (02764) 242072
Fax. 02764-242072

Maniben M.P. Shah Mahila Arts College, Kadi

Kalol Road, Nr. Petrol Pump, Highway, KADI-384 440 (North Gujarat) India

(Managed by M.P.Shah Education Society, Kadi)

Website : www.mahilaartskadi.org

NAAC ACCREDITED "B" GRADE (2.48 CGPA)

Email : mmsmac@yahoo.com

Email : prinhmpatel@gmail.com

Ref. No. P/20-21

Date : 22/6/2020

Certificate Courses Board of Study

The Board of Study for Certificate Courses for three years from Academic year 2020-21 to 2022-23 below faculty members are appointed as a member of certificate course Board of Study.

Name	Sign.
Prin. Dr. Hinaben M. Patel	
Dr. Sangitaben C. Acharya	
Prof. Madhuben S. Thakor	
Prof. Harsukhbhai H. Parmar	
Dr. Vandanaben S. Thakkar	
Prof. Dharmendrabhai K. Chaudhari	
Dr. Swati Nigam	

IQAC Coordinator

Principal
Maniben M.P.Shah Mahila Arts College
Kadi - (N.G.)-384440



M. P. Shah Education Society, Kadi
Managed



Maniben M. P. Shah Mahila Arts College, Kadi
NAAC Accredited "B" Grade (2.48 CGPA)

Certificate Courses

2022-23

- * Personality Development
- * Writing Skill in Gujarati
- * Physical Fitness
- * Indian Social Problems
- * Banking
- * Nail Art
- * Hair Style Making
- * Library Management

Those students who are interested
to do this Certificate Course Kindly
Contact College Admin Office.



Prin. Dr.Hina M. Patel
(M) 9925032421
Tel. (O) (02764) 242072
Fax. 02764-242072

Maniben M.P. Shah Mahila Arts College, Kadi

Kalol Road, Nr. Petrol Pump, Highway, KADI-384 440 (North Gujarat) India
(Managed by M.P.Shah Education Society, Kadi)

Email : mmsmac@yahoo.com
Email : prinmmpatel@gmail.com

Website : www.mahilaartskadi.org
NAAC ACCREDITED "B" GRADE (2.48 CGPA)

Ref. No. P/2018-19

Date : 26/8/2018

Certificate Course નો ઠરાવ

તા. ૨૬.૦૬.૨૦૧૮ ના રોજ IQACની એક મિટિંગ આચાર્યશ્રીની ઓફિસમાં રાખવામાં આવી જેમાં Certificate Course ગોઠવવા બાબતની ચર્ચા કરી ઠરાવ પસાર કરવામાં આવ્યો. જેમાં નીચેની બાબતોની ચર્ચા કરવામાં આવી.

(૧) શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૧૮-૧૯ થી ૨૦૨૨-૨૩ દરમિયાન પ્રતિ વર્ષ કુલ ૫ Certificate Course શરૂ કરવા. જેમાં ડિપાર્ટમેન્ટ મુજબ ૩ કોર્સ કરવાના થશે.

(૨) દરેક વિષયના અધ્યાપકશ્રીને બોર્ડ ઓફ સ્ટડીમાં મૂકવા જેથી જે તે વિષયના કોર્સનું યોગ્ય આયોજન થઈ શકે.

(૩) આ મિટિંગમાં નક્કી થયા પ્રમાણે કોલેજમાં ચાલતા તમામ વિષયો (ગ્રાન્ટ-ઇન-એઇડ અને સેલ્ફ ફાયનાન્સ) તેમજ Add-on Coursesના સર્ટિફિકેટ કોર્સ તૈયાર કરવા.

(૪) ૩ આ કોર્સનો સમય બપોરે ૧૨ થી ૨ નો રાખવો.

(૫) આ સર્ટિફિકેટ કોર્સ કુલ ૩૦ કલાક અને ૧૫ દિવસનો નક્કી કરવો અને તે પ્રમાણે ટાઈમ ટેબલ બનાવવું.

(૬) આ કોર્સમાં વધુમાં વધુ ૫૦ સંખ્યા લેવાની રહેશે.

(૭) સર્ટિફિકેટ કોર્સના છેલ્લા દિવસે ૪૦ માર્ક્સની પરીક્ષા લેવાની રહેશે જેમાં MCQ પદ્ધતિ પ્રમાણે ૨૦ પ્રશ્નો પૂછવા. ૧ પ્રશ્ન ૨ માર્ક્સનો રહેશે.

(૮) પરીક્ષા પૂર્ણ થયા પછી રિઝલ્ટ શીટ તૈયાર કરવી અને તેની ઉત્તરવહી તૈયાર કરી પોતાની પાસે સાચવવાની રહેશે.

(૯) કોર્સમાં દરેક વિષેની વિદ્યાર્થિનીઓની હાજરી દર્શાવી તેમની સહી લેવાની રહેશે.

(૧૦) કોર્સના અંતે વિદ્યાર્થિની પાસે ફિડબેક ફોર્મ ભરાવી તેમના સૂચનો લેવા.

(૧૧) નક્કી કરેલ નિયમ મુજબ પ્રતિ વર્ષ આ સર્ટિફિકેટ કોર્સ કરવાના રહેશે.

(૧૨) દરેક કોર્સનો એક ટૂંકમાં અંગ્રેજી ભાષામાં રિપોર્ટ તૈયાર કરવાનો રહેશે.

IQAC Committee

Dr. Bhanubhai D. Dhila - *Ld't*

Dr. Sangitaben C. Acharya - *S.C.A.*

Dr. Varshaben C. Brahmhbhatt - *V.C.*

Prof. Dharmendrabhai K. Chaudhari - *D.K.C.*

Hina Patel
Principal
Maniben M.P. Shah Mahila Arts College
Kadi - (N.G.)-384440

Notice

Date-25/01/2023


To inform all the students that a 15 days' certificate course on "Physical Fitness" is being organized by the Department of Physical Education of the college which will make you all aware of the Physical problems found in India. Name of the course and other details are as follows Interested students should register their names in Department of Physical Education by this date.

Course Name – Physical Fitness

Course Date – 06/02/2023 to 23/02/2023

Course Timing – 12 to 2




Principal
Maniben M. P. Shah Mahila Arts College
Kadi - (N.G.) - 382 715.

Maniben M. P. Shah Mahila Arts College, Kadi
Department Of Physical Education Certificate Course



Subject: Physical Fitness Course

Time-table: Year 2022-23

Sr No	Date	Time-table	Name Of Faculty
1	06-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. Uma Kamla
2	07-02-23	12:00 to 1:00	Prof. Uma Kamla
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
3	08-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. Uma Kamla
4	09-02-23	12:00 to 1:00	Dr. Alka Joshi
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
5	10-02-23	12:00 to 1:00	Prof. Uma Kamla
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
6	11-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. Uma Kamla
7	13-02-23	12:00 to 1:00	Dr. M. B. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
8	14-02-23	12:00 to 1:00	Prof. Uma Kamla
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
9	15-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. Uma Kamla
10	16-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. Uma Kamla
11	17-02-23	12:00 to 1:00	Prof. Uma Kamla
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
12	20-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	
13	21-02-23	12:00 to 1:00	Prof. Uma Kamla
		1:00 to 2:00	Prof. M. S. Thakor
14	22-02-23	12:00 to 1:00	Prof. M. S. Thakor
		1:00 to 2:00	Prof. Uma Kamla

m/s

Principle
Principal
Maniben M. P. Shah Mahila Arts College
Kadi - (N.G.) - 382 715.

Maniben M. P. Shah Mahila Arts College, Kadi

Physical Fitness

Certificate Course - Department of Physical Education

Year- 2022-2023



Course Credit:

Prof. Madhuben S. Thakor

Introduction:

In this modern age, a lot of stress is usually laid down upon games and sports in comparison to previous years. Nowadays, every nation wants to ameliorate its image and reputation. For the fulfillment of this objective, every nation sends best players for international level competitions. So, every nation is striving hard to achieve an apex position in the field of sports and games. The question before every nation is -How to get maximum medalists at international level? Owing to this factor, many records are being shattered by players/athletes. The standard of sports in every country is having an increasing trend, but it is a shocking matter for all of us that in spite of our best endeavors, we are not getting desirable results. Generally, it is concluded after the international level competitions that our team was not having enough physical fitness to win the match. So, it has become necessary to know about physical fitness.

Objectives:

- To have an understanding about the basics of Physical Fitness.
- To have an understanding about the basic concepts of sports performance.
- To make the student understand about the role of motivation in sports.
- Physical education means at making an individual physical fit, mentally alert, emotionally balanced, socially well adjusted, morally true and spiritually uplifted.

Learning Outcome:

- Students will be able to understand the basics of sport and exercises.
- Students will be able to relate sports and mental fitness.
- Student will be able to define the role of motivation in sports.
- Students will be able to aware with the understanding of physical fitness.

Unit: 1: Introduction – Physical Fitness

- Meaning and Importance and Physical Fitness and Wellness
- Components of Physical Fitness
- Importance of Sports in Life

Unit: 2: Physical Fitness and Wellness

- Factors affecting Physical Fitness and wellness
- Means of Fitness Development

- Principles Physical Fitness Development

References:

1. *Health and Physical Education* by Dr. V. K. Sharma
2. *Physical Education* by Seema, Patel Minakhshi and Thakor Anand

msa

Patel
Principal

Maniben M. P. Shah Mahila Arts College
Kadi - (N.G.) - 382 715.

30	Parmar Krishna B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.	P.K.B.
31	Rabari Suri P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.	R.S.P.
32	Thakor Alpa N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.	A.P.N.
33	Dabhi Honey J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.	D.H.J.
34	Nadiya Priya S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.	N.P.S.
35	Prajapati Nikita V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.	P.N.V.
36	GHANCHI ASFIYABANU	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.	G.A.
37	PATEL BHAVNABEN JIVANLAL	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.	P.B.
38	PARMAR FALGUNIBEN	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.	P.F.
39	RAVAL MOSAMBEN AMRUTBHAI	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.	R.M.A.
40	VALAND NAIYA JAGDISHBHAI	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.	V.N.J.
41	THAKOR POOJABEN DHANJIBHAI	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.	T.P.D.
42	THAKOR BHAGYASHRIBEN	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.	T.B.
43	PATEL JANKIBEN RATILAL	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.	P.J.R.
44	NADIYA KINJALBEN BABUBHAI	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.	N.K.B.
45	PARMAR MEGHABEN	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.	P.M.
46	PARMAR NEHALBEN	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.	N.H.
47	THAKOR NIKITABEN KAKUJI	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.	T.N.K.
48	VARMA PRAGNABAHEN	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.	V.P.
49	GOSWAMI RAVINABEN	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.	R.V.
50	PRAJAPATI RIYA BHARATBHAI	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.	P.R.B.

mbe
 Programme Co-Ordinator:
 Prof. Madhuben S Thakor

Maniben
 Principal
 Maniben M. P. Shah Mahila Arts College
 Kadi - (N.G.) - 382 715.

Maniben M. P. Shah Mahila Arts College, Kadi
Certificate Course Department of Physical Education
"Physical Fitness"



Dt: 20/02/2023

Marks:40

Name: _____

Roll No. _____

નોંધ: દરેક પ્રશ્નના ૨ ગુણ.

1. રોગસંચે physical fitness index અને strength index લાગતાં સાંસોધન ક્યારે કર્યા હતાં ?
(a) 1925 (b) 1940 (c) 1995 (d) 1980
2. શક્તિ ટેસ્ટ (strength Test) કોણે તૈયાર કર્યો છે?
(a) કોલમેન ગિફરીત: (b) હરિસરન (c) કલાર્ક (d) એચ. સી. બક
3. ફેફસાની ક્ષમતા માપવા શેનો ઉપયોગ થાય છે?
(a) ડાઈનેમો મીટર (b) સ્પાઇરો મીટર (c) સપીગમોનો મીટર (d) એક પણ નહિ
4. માનવ શરીરના વિવિધ અંગોમાં રહેલ સ્નાયુઓની શક્તિના માપન માટે શેનો ઉપયોગ થાય છે?
(a) ડાઈનેમો મીટર (b) સ્પાઇરો મીટર (c) સપીગમોનો મીટર (d) એક પણ નહિ
5. અંગ્રેજીનો Research શબ્દ કયા બે શબ્દોથી જોડાઈને બન્યો છે?
(a) Re + Search (b) Res + earch (c) Resear + ch (d) એક પણ નહિ
6. શારીરિક ક્ષમતાનો સબંધ શેની સાથે છે?
(a) શારિરીક ક્રિયા (b) માનસિક વિકાસ (c) સ્વાસ્થ્ય (d) સ્વભાવ
7. (flexibility) નિયતા વધારવા માટે કયો વ્યાયામ જરૂરી છે ?
(a) મુક્ત હસ્ત વ્યાયામ (b) પ્રતિક્ષા પ્રશિક્ષણ (c) બેડિંગ વ્યાયામ (d) તનન વ્યાયામ
8. WHOનું પૂરું નામ શું છે ?
(a) Why Health Organisation (b) World Health Offi-
(b) World Health Organisation (d) World Health Offer
9. માનવ શરીરમાં કેટલા પ્રકારના સંઘાઓ હોય છે?
(a) 3 (b) 4 (c) 2 (d) 5
10. રક્તદાબ માપવાનું યંત્ર કયું છે?
(a) સિસ્ટોલિક (b) ડાઈઓસ્ટોલીક (c) સફીગમોમેનોમિટર (d) મેનોમિટર

11. માનવશરીરમાં મુખ્ય ગ્રંથિ કઈ હોય છે?
(a) પીચયુટરી (b) થાઈરોઈડ (c) પેરથાઈરોઈડ (d) સુપરારેટ
12. પ્રસિક્ષણ સમયે ખેલાડીમાં કયા એસિડનું પ્રમાણ વધે છે ?
(a) ATP (b) ADP (c) લેક્ટિક (d) ન્યૂક્લિક
13. કયા અંગનું (dislocation) સાંધાનું ખસી જવું જોઈ સકાય છે ?
(a) ખભા (b) પગ (c) હાથ (d) ઘાતી
14. નિયમિત રીતે વ્યાયામ કરવાવાળા સારા ખેલાડીના હૃદયનો બહાર નીચેનમાંથી કેટલા ગ્રામ હોય શકે?
(a) 200 gm (b) 300 gm (c) 500 gm (d) 800 gm
15. વોર્મિંગઅપ દરમ્યાન હૃદયનું પ્રસારણ કેટલું થાય છે ?
(a) 10 મિલી મીટર (b) 12 મિલી મીટર (c) 20 મિલી મીટર (d) 8 મિલી મીટર
16. 'વોર્મિંગઅપ' લોહીનું તાપમાન વધારે છે. જેનાથી ખેલાડીનું પ્રદર્શન સુધરે છે. આ વાક્ય કોનું છે?
(a) ડેવસિસ (b) મોરેસ (c) આવેર (d) ફિલ
17. "સૌકર" પરીક્ષણ કોણે પ્રકાશિત કર્યું છે?
(a) બિલીસ (b) કોજન (c) ડાયર (d) કિંગટોન
18. સારજેન્ટે માનવ શરીરની ઘસન ક્ષમતા માપવા નીચેનમાંથી શેનો ઉપયોગ કર્યો હતો?
(a) પુલ-અપ્સ (b) સ્પાયરો મીટર (c) સિટઅપ્સ (d) ડાઇનેમો મીટર
19. Anatomy શબ્દ કી ભાષા માંથી લેવામાં આવ્યો છે? :
(a) જાપાની (b) ચીની (c) યુનાની (d) લાતિની
20. રોજર્સ શક્તિ પરીક્ષણમાં કેટલી ક્રિયાઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે?
(a) 8 (b) 9 (c) 7 (d) 12

Maniben M P Shah Mahila Arts College, kadi
Department Of Physical Education Certificate Course
Subject: Physical Fitness
Year: 2022-23



Roll No	Marks(40)	Grade
1	24	B
2	30	A
3	30	A
4	36	A
5	28	B
6	36	A
7	36	A
8	38 36	A
9	32	A
10	36	A
11	40	A+
12	32	A
13	38	A
14	38	A
15	36	A
16	32	A
17	34	A
18	36	A
19	30	B
20	40	A+
21	36	A
22	36	A
23	36	A
24	38	A
25	40	A+
26	36	A
27	36	A
28	34	A
29	40	A+
30	26	B
31	36	A
32	32	A
33	28	B
34	24	B

35	36	A
36	24	B
37	34	A
38	26	B
39	26	B
40	28	B
41	26	B
42	24	B
43	28	B
44	34	A
45	28	B
46	28	B
47	30	B
48	28	B
49	30	B
50	28	B

msw

M. P. Shah

Principal
 M. P. Shah Mahila Arts College,
 Kadi - (N.G.) - 382 715.



Prin. Dr.Hina M. Patel
(M) 9925032421
Tel. (O) (02764) 242072
Fax. 02764-242072

Maniben M.P. Shah Mahila Arts College, Kadi

Kalol Road, Nr. Petrol Pump, Highway, KADI-384 440 (North Gujarat) India

(Managed by M.P.Shah Education Society, Kadi)

Website : www.mahilaartskadi.org

NAAC ACCREDITED "B" GRADE (2.48 CGPA)

Email : mmsmac@yahoo.com

Email : prinhm Patel@gmail.com

Ref. No.

Date :

Date : 01/03/2023

Report of Certificate Course

Year - 2022-23

Certificate course in 'Physical Fitness' expert was organized for fifteen days from "6 to 23 February 2023". The subject of the certificate course was **Department of Physical Education**. In which a total of to write are including in the syllabus of the course. A total of 50 students participated in the certificate course. Two hours of daily time was allotted in this course.

Faculty members Expert of **Physical Education** deliver lectures on different topics a test of how manage was conducted at the end of the course best on the test marks given in the "A""B" grade in certificate at the end of the course feedback form was field and suggestion for future course were taken.

coordinator

Principal

Maniben M.P.Shah Mahila Arts College
Kadi - (N.G.)-384440

Registration Form

Maniben M. P. Shah Mahila Arts College, Kadi

Managed by

M. P. Shah Education Society, Kadi

(NAAC ACCREDITED "B" GRADE (2.48 CGPA))

Certificate Program

- ~~Physical~~ Physical Fitness

Date: 8-2-23 / 23-2-23

2022-2023

Name of the Student : Thakos Mamisha Natarji

Class: MA-3 Roll No.: _____

Subject : Gujarati

Date of Birth: 29/05/2001

Mobile No: 9714146256

Name of Course : physical Fitness

Signature of Participant : M.N. Thakos

ok

Smt. M. M. Shah Mahila Arts College, Kadi

Feedback form of Certificate Course

Department of Physical Year 2022-23

1. Full Name: Thekag Memishel Naitiji

2. Class: MA - 3

Date - 6/2/23 - 23/2/23

Physical Fitness

(Rate the Faculty on the below Parameters where 1 is the lowest and 5 is the highest)

		1	2	3	4	5
3	Communication Skill				✓	✓
4	Presentation				✓	
5	Content Knowledge					✓
6	Overall Impression about the Course				✓	
7	How Satisfied with Subject (Topic) with You Learn					✓

Suggestion: commendable, Interactive,
supportive staff and faculty.

Signature of Student

M.N. Thekag



Smt. M. M. Shah Mahila Arts College, Kadi

NAAC Accredited "B" Grade (2.22 CGPA)
(Managed by Meghji Pethraj Education Society, Kadi)

Certificate



This is to certify that Kum./Smt./Shri Thakor Manisha Natuji
has successfully completed Certificate Course Physical Fitness
from 06/02/23 to 23/02/23 with B Grade

Date : 23/2/23

Place : Kadi


Programme Co-Ordinator
Smt. M.M.Shah Mahila Arts College, Kadi


Principal
Smt. M.M.Shah Mahila Arts College, Kadi